

Gołębiewscy Catering

	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
19.09.2022 poniedziałek	Jajecznica na maśle Bułki pszenne z masłem oraz wędliną i warzywami	Barszcz ukraiński 250 ml, 310 kcal	Potrawka z kurczaka w sosie własnym 160g Ryż biały gotowany 250g Groszek z marchewką oprószaną 100g, 720 kcal	Shake owocowy 160g, 120 kcal	1,3,7,9
20.09.2022 wtorek	Owsianka z owocami i jogurtem naturalnym 300 kcal	Zupa z soczewicy z grozkiem ptysiowym 250ml, 300 kcal	Gołąbki w sosie pomidorowym 160g Ziemniaki z wody 250g Surówka z ogórka kiszzonego 100g, 730 kcal	Sernik na zimno 160g, 220 kcal	1,3,7,9
21.09.2022 środa	Salatka jarzynowa Kanapki z serkiem topionym, pomidorem, ogórkiem oraz rzodkiewką 400 kcal	Zupa żurek wiejski z białą kielbasą i jajem gotowanym 250ml, 330 kcal	Naleśniki z twarogiem i jogurtem naturalnym i musem z malin 500g, 680 kcal	Ryż z jabłkiem i cynamonem 160g, 220 kcal	1,3,7,9
22.09.2022 czwartek	Płatki jaglane na mleku z kawałkami czekolady 300 kcal	Zupa gulaszowa 250ml, 340 kcal	Pieczone udko kurczaka 160g Ziemniaki puree 250g Mizeria ze świeżego ogórka 100g, 720 kcal	Babeczki z kremem 200 kcal	1,3,7,9
23.09.2022 piątek	Zupa mleczna z kluseczkami Kanapka z dżemem 400 kcal	Zupa jarzynowa 250ml, 310 kcal	Klopsiki rybne z dorsza 160g Pieczone ziemniaki w ziołach 250g Surówka z sałaty pekińskiej 100g, 720 kcal	Jogurt z owocami i musli 160g, 200 kcal	1,3,4,7,9