

Jedálny lístok

Pondelok - 22.11.2021

Desiata:	Chlieb na desiatu Nátierka úsporná zo syra tofu Čaj ovocný	A 55 gr., B 65 gr., C 75 gr., D 90 gr. A 20 gr., B 26 gr., C 32 gr., D 40 gr. A 150 gr., B 200 gr., C 200 gr., D 250 gr.	1,3,7
Polievka:	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom	A 180 gr., B 200 gr., C 220 gr., D 250 gr.	1,3,7
Obed:	Sotté z kuracích prs Slovenská ryža Voda s pomarančovou šťavou Jablká	A 36 (50 gr.), B 42 (60 gr.), C 48 (70 gr.), D 54 (80 gr.) A 120 gr., B 140 gr., C 160 gr., D 200 gr. A 150 gr., B 200 gr., C 200 gr., D 250 gr. A 100 gr., B 150 gr., C 150 gr., D 200 gr.	10

Utorok - 23.11.2021

Desiata:	Puding kakaový Piškóty	A 210 gr., B 150 gr., C 150 gr., D 210 gr. A 20 gr., B 25 gr., C 25 gr., D 30 gr.	7
Polievka:	Polievka cicerová Mrvenica	A 180 gr., B 200 gr., C 220 gr., D 250 gr. A 20 gr., B 25 gr., C 30 gr., D 40 gr.	1 3
Obed:	Morčacie prsia vyprážané Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda Hrušky	B 85 gr., C 95 gr., D 110 gr. A 130 gr., B 195 gr., C 240 gr., D 295 gr. A 50 gr., B 75 gr., C 75 gr., D 100 gr. A 200 gr., B 200 gr., C 200 gr., D 250 gr. A 100 gr., B 150 gr., C 150 gr., D 200 gr.	1,3,7 7

Streda - 24.11.2021

Desiata:	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové	A 50 gr., B 70 gr., C 80 gr., D 100 gr. A 15 gr., B 20 gr., C 25 gr., D 40 gr. A 150 gr., B 200 gr., C 200 gr., D 250 gr.	1 7
Polievka:	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šči Chlieb k polievke	A 180 (9 gr.), B 200 (12 gr.), C 220 (15 gr.), D 250 (18 gr.) A 30 gr., B 50 gr., C 50 gr., D 70 gr.	1,3,9 1,3,7
Obed:	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Ovocný nápoj s prírodného 100 perc. koncentrátatu Banány	A 160 gr., B 220 gr., C 260 gr., D 360 gr. A 150 gr., B 200 gr., C 200 gr., D 250 gr. A 90 gr., B 200 gr., C 200 gr., D 250 gr.	1,3,7

Štvrtok - 25.11.2021

Desiata:	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	A 60 gr., B 100 gr., C 120 gr., D 150 gr. A 150 gr., B 200 gr., C 200 gr., D 250 gr.	1 7
Polievka:	Polievka karfiolová so zeleninou Cestovina	A 180 gr., B 200 gr., C 220 gr., D 250 gr. A 13 gr., B 15 gr., C 17 gr., D 20 gr.	1,9
Obed:	Plnená kapusta s kuracím mäsom Zemiaky varené s maslom Vianočka, sladké pečivo Voda s citrónovou šťavou	A 120 gr., B 150 gr., C 210 gr., D 250 gr. A 60 gr., B 100 gr., C 120 gr., D 150 gr. A 150 gr., B 200 gr., C 200 gr., D 250 gr.	1,3 1

Piatok - 26.11.2021

Desiata:	Žemľa Maslo Suchá saláma Čaj ovocný	A 50 gr., B 70 gr., C 80 gr., D 100 gr. A 15 gr., B 20 gr., C 25 gr., D 40 gr. B 14 gr., C 19 gr., D 24 gr. A 150 gr., B 200 gr., C 200 gr., D 250 gr.	1
Polievka:	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi	A 180 (12 gr.), B 200 (14 gr.), C 220 (16 gr.), D 250 (17 gr.)	4,9
Obed:	Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné Čaj ovocný Pomaranče	A 160 gr., B 200 gr., C 240 gr., D 280 gr. A 150 gr., B 200 gr., C 200 gr., D 250 gr. A 150 gr., B 200 gr., C 200 gr., D 250 gr. A 105 gr., B 200 gr., C 200 gr., D 250 gr.	1,3,7 7

Alergény: 1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezamové semená, 12 kyslíčnik siričitý a siričitany.

Hlavná kuchárka ŠJ:

Vedúca ŠJ: