....................................................................................................................................................................................................................

Meno a priezvisko zákonného zástupcu, adresa

Základná škola

Školská 7/6

059 95 Toporec

**Žiadosť o oslobodenie z povinnej telesnej a športovej výchovy**

Týmto Vás žiadam o oslobodenie z povinnej telesnej a športovej výchovy môjho/mojej syna/dcéry

menom .................................................................................. žiaka/žiačky ......................................triedy, v školskom

roku..................../....................... na základe priloženého návrhu lekára.

Za vybavenie vopred ďakujem.

S pozdravom

.................................................................................

Podpis zákonného zástupcu

Príloha:

* Návrh lekára na oslobodenie od TSV

**NÁVRH**

**na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy**

v zmysle vyhlášky MŠMŠ SR 80/1991 Zb. z 30.januára 1991, druhá časť, §8 odsek 1 a úpravy MZ SSR z 10. júla 1981 - B/12 o starostlivosti o zdravie pri vykonávaní telesnej výchovy, športu a brannej športovej činnosti uverejnenej v čiastke 32/1981 Zb.

|  |
| --- |
| Meno a priezvisko: ......................................................................................................................  Bydlisko: .....................................................................................................................................  Dátum narodenia: ........................................................................................................................  Diagnóza: ....................................................................................................................................  Zdravotná skupina: .....................................................................................................................  Odporúčané oslobodenie od povinnej telesnej výchovy  od:...................................................... do: .....................................................  Odporúčané preradenie na osobitnú telesnú výchovu  od: ...................................................... do: .....................................................  Povolené do: ...............................................................................................................................  V ......................................... dňa ................................. ............................................................  Pečiatka a podpis lekára |

ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Skupina** | **Zdravotnícky charakter skupiny** | **Povolený druh telesnej a brannej výchovy** |
| 1 | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy. | 1. Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. 2. Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. 3. Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| 2 | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní na veľkú telesnú námahu. | 1. Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. 2. Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. 3. Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| 3 | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní, alebo pre výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy. | 1. Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. 2. Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddeleniach telesnej výchovy oslabených. 3. Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôsobeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností). |
| 4 | Jedinci chorí. | 1. Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. 2. Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej telesnej výchovy. |