

Jadłospis 4 - 8 października - dieta bezmleczną

	Zupa	II danie
Poniedziałek	Barszcz ukraiński z białą kapustą i fasolką szparagową (seler) (350 ml)	Pampuchy (pszenica) (2 szt), polewa owocowa (100g) Kompot wieloowocowy (250 ml)
Wtorek	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki niezabielana (seler) (350 ml)	Kotlet z indyka w płatkach orkiszowych (jajko, orkisz) (90g), ziemniaki (180g), surówka z kapusty pekińskiej z papryką (100g) Kompot jabłkowy z malinami (250 ml)
Środa	Zupa ryżowa na rosole i natką pietruszki (seler) (350 ml)	Gulasz wieprzowy z warzywami (130g), kasza jęczmienna (130g), surówka z sałaty masłowej z oliwą i koperkiem (80g) Kompot z aronii (250 ml)
Czwartek	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami (seler) (350 ml)	Kurczak w sosie jarzynowym z koperkiem niezabielanym (130g), makaron penne (pszenica) (180g), surówka z buraczków z kiszonym ogórkiem (80g) Kompot wieloowocowy (250 ml)
Piątek	Zupa dyniowa z makaronem niezabielana (seler, pszenica) (350ml)	Kotlet z ryby z warzywami (ryba, pszenica, jajko) (90g), ziemniaki (180g), surówka z kiszonej kapusty z marchewką (100g) Kompot z agrestu i truskawek (250 ml)