**Stredná odborná škola technická**

**Esterházyovcov 712/10, 924 34 Galanta**

**Plán práce školského psychológa na školský rok 2021/2022**

**Mgr. Lucia Gajdošová**

**Stredná odborná škola technická, Esterházyovcov 712/10, 924 34 Galanta**

Práca školského psychológa sa bude v školskom roku 2021/2022 riadiť Školským vzdelávacím programom Strednej odbornej školy technickej, bude zohľadňovať Sprievodcu školským rokom MŠ SR na školský rok 2021/2022, Smernicu č. 36/2018-R z 28. k prevencii a riešeniu šikanovania detí a žiakov v školách a školských zariadeniach a Etický kódex školského psychológa.

Cieľom školského psychológa je poskytovať odborné psychologicko-edukačné služby žiakom, pedagógom a rodičom na rozvíjanie ich zdravého osobnostného rozvoja a psychického zdravia.

**Základné činnosti školského psychológa počas školského roka:**

- individuálna prípadová práca so žiakmi (prioritne so žiakmi so špecifickými vývinovými poruchami učenia)

– študijné problémy, adaptačné problémy, problémy v sociálnej oblasti, krízová intervencia

 - konzultačno – poradenská činnosť pre žiakov, rodičov a učiteľov, semináre pre učiteľov

 -zvyšovanie odbornej úrovne vlastnej práce samoštúdiom aj organizovaným vzdelávaním

 - spolupráca s Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie (CPPPaP) Galanta

- spolupráca s triednymi učiteľmi

 - priebežné riešenie problémov v správaní, učení a dochádzke žiakov

 - riešenie problémov spojených so stresom, psychickej záťaže žiakov a učiteľov (v súčasnej situácii aj riešenie následkov pandemických opatrení)

 - spolupráca s výchovným poradcom.

**Rozpis pracovnej činnosti:**

 - individuálna prípadová práca so žiakmi

- preventívne činnosti, konzultačno-poradenská činnosť pre žiakov, rodičov a učiteľov

- konzultácie s CPPPaP Galanta

- administratívna práca

**Časový plán úloh**

**Október**

- štúdium dokumentov, príprava individuálnych vzdelávacích plánov v spolupráci s učiteľmi,

- kontrola dokumentácie, termíny vyšetrení v centrách CPPPaP, CŠPPaP.

**November, December**

-aktivity pre žiakov zamerané na adaptačné problémy (žiaci 1. ročníkov) a problémy v učení

 - program ,,Ako sa učiť“- hľadanie efektívnejších foriem vzdelávania, spoznávanie vlastnej motivácie, učebných štýlov, techniky na zdokonalenie učenia

 -konzultácie so žiakmi podľa výsledkov vyšetrení

- administratívna práca, príprava a štúdium dokumentov

- spolupráca s CPPaP Galanta, príprava metodík a techník pre prácu so žiakmi s IVVP.

**Január, Február**

- spolupráca s triednymi učiteľmi a výchovným poradcom pri práci so žiakmi s poruchami učenia

 - posilnenie duševného zdravia - psychohygiena, nácvik relaxácie, zvládanie záťažových situácií

 -tréning rozvoja životných zručností, osvojenie zručnosti naučiť sa pomenovať a vyjadriť svoje pozitívne i negatívne pocity, programy rozvoja interpersonálnych vzťahov, aktívne počúvanie, spôsoby riešenia konfliktov.

**Marec, Apríl**

-tréning rozvoja emocionálnej inteligencie

 - rozvíjanie schopnosti uvedomovať si svoje vlastné pocity, vedieť ich identifikovať, hodnotiť a vyjadriť, ovládanie negatívnych emócií, rozvoj empatie

-screening klímy v triedach, sledovanie sociálnych vzťahov v triedach, v spolupráci s triednym učiteľom identifikovať postavenie jednotlivca v triede

 -,,Každý iný, všetci rovní“ - výchova k tolerancii, empatii, akceptácia rozdielov vyplývajúcich z kultúry, farby pleti...

**Máj, Jún**

-preventívne programy proti užívaniu návykových látok (v kontexte blížiacich sa letných prázdnin)

-zvládanie stresu a psychologická príprava na ukončenie vzdelávania (maturita)

-vyhodnotenie školského roka, práca a prínos psychológa na škole, administratívna práca.