**DZIEŃ TRZECI- 08.04.2021r.**

**TEMAT DNIA: „ SPORTOWE ZGADYWANKI ”.**

****

******

***Dzień Dobry!***

***Witamy serdecznie w czwartek***

***Czy Jesteście wypoczęci i wyspani?***

***Jeśli tak to rozpoczynamy……***

1. *Powitanie:*

**Dzisiaj przywitamy się wierszykiem- jest bardzo prosty i na pewno Wam się spodoba, zaproście do zabawy** **mamusię/tatusia:**

Witamy dziś wszystkich Was! (kłaniamy się)

Na zabawę nadszedł czas (podnosimy ręce do góry)

Jedna noga, druga noga (wysuwamy na przemian nogi)

Jedna ręka, druga ręka (machamy na przemian rękami)

Cały tułów oraz głowa (wykonujemy ruchy całym tułowiem i głową)

Witamy Was! (kłaniamy się)

*2. Muzyczna gimnastyka - SKACZEMY, BIEGNIEMY – WYGIBASY TV - piosenki dla dzieci , dziecięce hity!*

*https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA*

**Na dobry początek dnia proponujemy Wam muzyczną gimnastykę, zapraszamy!**

*3. Rozwiązywanie zagadek na temat sportu*

[*Zagadki dla dzieci o sporcie • Zagadki ze sportem • Zagadki Dla Dzieci .NET*](https://zagadkidladzieci.net/zagadki/Zagadki%2Bdla%2Bdzieci%2Bo%2Bsporcie)

[*https://zagadkidladzieci.net/zagadki/Zagadki+dla+dzieci+o+sporcie*](https://zagadkidladzieci.net/zagadki/Zagadki%2Bdla%2Bdzieci%2Bo%2Bsporcie)

**Rozwiąż zagadki na temat sportu. Jeśli potrafisz – spróbuj samodzielnie ułożyć zagadkę i zadaj ją rodzicom.**

1. *Ćwiczenia klasyfikacyjne: „W tym wybiorę się na spacer, a to włożę na urodzinki..."*

**Mamusia/tatuś przygotuje dla Ciebie kilka sztuk ubranek. Zastanów się, które możesz włożyć na spacer/trening czy jazdę rowerem, a które na przykład na eleganckie przyjęcie urodzinowe.**

1. *Zabawa konstrukcyjno-manipulacyjna: "Stadion sportowy"*

**Zbudujcie z klocków lub innych zabawek stadion sportowy. Czy wiesz co oznaczają słowa: "trybuny", "płyta boiska", "murawa"?**

1. *Zabawa logopedyczna z piłeczką ping-pongową.*

**Przetransportuj piłeczkę pingpongową (lub inny, leciutki przedmiot) z jednego miejsca na drugie, wyłącznie za pomocą oddechu (dmuchając i nadając piłce kierunek) np. od kanapy do fotela i najdalej jak umiesz**

1. *Trening fitness: „ Ćwicz z Lulisią i Lulitulisiami*

*"[Ćwicz z Lulisią i Lulitulisiami - trening fitness dla dzieci część 2 - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=Tc82wV1jV-4)*

[*https://www.youtube.com/watch?v=Tc82wV1jV-4&t=13s*](https://www.youtube.com/watch?v=Tc82wV1jV-4&t=13s)

Czas na fitness z Lulisią i Lulitulisiami [Ćwicz z Lulisią i Lulitulisiami - trening fitness dla dzieci część 2 - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=Tc82wV1jV-4)

1. *Ruch to zdrowie- puzzle*

**Spróbujcie ułożyć puzzle  o tematyce sportowej**

https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/sport/242271-wychowanie-fizyczne

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/dla-dzieci/218697-ruch-to-zdrowie>

1. *Spacer – kolejny dzień bicia rekordu w rodzinnym spacerowaniu.*

**Czy udało Wam się pobić rodzinny rekord w spacerowaniu? Ile zrobiliście kroków? Dziś kolejny dzień wyzwania!**

**

„Każde dziecko o tym wie:

chcesz być zdrowy- ruszaj się!”

Chętnie zobaczymy zdjęcia z Waszych zabaw!

**Życzymy powodzenia !!!**

 **Pozdrawiamy Pani Grażynka i Pani Beatka**

**

Dla chętnych dzieci karty pracy znajdują się poniżej

****

****

![http://www.przedszkoleigus.pl/chometowo/files/3[62].jpg]()