**Zapraszamy do zabawy**

**1. Gimnastyka całego ciała**

* ZRÓB 5 ,, PAJACYKÓW’’
* POŁÓŻ SIĘ NA PLECACH, PODNIEŚ PRAWĄ NOGĘ I ,, NARYSUJ’’ W POWIETRZU 5 KÓŁEK, TO SAMO ZRÓB LEWĄ NOGĄ .
* PODSKOCZ NA 1 NODZE 5 RAZY, POTEM NA DRUGIEJ TYLE SAMO.
* ZRÓB 5 PRZYSIADÓW.
* ZRÓB 5 SKŁONÓW.

OCZYWIŚCIE GŁOŚNO LICZCIE WYKONYWANE ĆWICZENIA !

UDA SIĘ !!

**2. „Gimnastyka języka”- rodzic demonstruje ćwiczenia, a dziecko je naśladuje.**

* *Jajko* – dzieci otwierają i zamykają wargi, układając je tak, aby były zaokrąglone jak jajko.
* *Gorące jajko* – dzieci nabierają powietrze nosem, a wypuszczają ustami, naśladując dmuchanie na jajka
* *Wkładamy jajka do koszyczka* – dzieci unoszą język za zęby i zatrzymują go tam, a następnie przelicza­ją kolejne *jajka*, używając liczebników porządkowych.
* *Rogi baranka* – *baranek wielkanocny ma okrągłe rogi* – dzieci rysują językiem kółeczka, przesuwając jego czubek po górnej wardze i po dolnej wardze.
* *Baranki na hali* – *baranki wędrują w górę i w dół, pasąc się na hali* – dzieci opierają czubek języka raz za górnymi zębami, a raz za dolnymi zębami.
* *Kura liczy kurczęta* – dzieci dotykają czubkiem języka do każdego zęba w jamie ustnej: najpierw na górze, potem – na dole.

**3. Koszyczek wielkanocny**

Zobaczcie koszyczek wielkanocny i nazwijcie jego zawartość . Rodzice mogą wyjaśnić symbolikę poszczególnych produktów . Co jeszcze wkładacie do Waszego koszyczka ?



**Chleb** symbolizuje ciało Chrystusa. Wkładamy go do koszyczka, aby zapewnić sobie dobrobyt i po­myślność.

**Jajka** są symbolem nowego, rodzącego się życia.

**Wędlina** jest symbolem dostatku, bogactwa i dobrobytu.

**Sól i pieprz** symbolizują oczyszczenie, prostotę i prawdę.

**Baranek** jest symbolem Chrystusa – Baranka Bożego, który zwyciężył śmierć. Wkładana do koszycz­ka figurka baranka jest zazwyczaj wykonana z cukru, czekolady lub chleba.

**Chrzan** jest oznaką ludzkiej siły, którą chcemy mieć przez cały rok.

**5. Ciekawe czy wiecie ? Spróbujcie odpowiedzieć na pytania:**

* Z czego robi się pisanki?
* Co wkładamy do koszyczka wielkanocnego?
* Co robimy w lany poniedziałek?
* Co wam się kojarzy ze świętami wielkanocnymi?

**6. Nie byłoby pisanek, gdyby nie kury i kurczaki. Zapraszam do improwizacji ruchowej utworu M. Musorgskiego „Taniec kurcząt w skorupkach”.** Jeśli macie coś żółtego w swojej szafie to załóżcie i zatańczcie. Możecie przesłać mi filmik z tym tańcem. Przykładowy taniec znajdziecie tutaj:

**Taniec** [**https://www.youtube.com/watch?v=\_tIGCNJWqVw**](https://www.youtube.com/watch?v=_tIGCNJWqVw)

Muzyka <https://www.youtube.com/watch?v=asokaVtQDcQ>

**7. Na zakończenie proszę zrobić koszyczek**



[**https://www.youtube.com/watch?v=dCPsgjpoU\_s**](https://www.youtube.com/watch?v=dCPsgjpoU_s)

# 8. Wielkanocne memory <https://wordwall.net/pl/resource/1322384/wielkanocne-memory>

**Pozdrawiamy! Pani Mariola i Sylwia ☺**