



# Byłe do przerwy

V/VI 2021



## W NUMERZE:

OGÓLNOPOLSKI KONKURS  
PLASTYCZNY IM. W.  
PODKOWIŃSKIEGO

BEZPIECZNE WAKACJE

WAŻNE ŚWIĘTA

CO WARTO ZOBACZYĆ  
W OKOLICY?

WAKACYJNA MODA

MUZYCZNE HOBBY

PRZEPISY NA LATO

HUMOR

Drodzy Czytelnicy,

Za nami kolejny rok nauki. Był to kolejny trudny rok, który minął pod znakiem pandemii i zdalnej nauki. Na szczęście możemy go zakończyć wspólnie z nadzieją, że wkrótce wrócimy do utęsknionej rzeczywistości. Życzymy wszystkim udanych wakacji pełnych przygód oraz niezapomnianych wrażeń :)

Zespół Redakcyjny

# Ogólnopolski Konkurs Plastyczny im. W. Podkowińskiego

I edycja Ogólnopolskiego Konkursu im. Władysława Podkowińskiego za nami. 1 czerwca 2021r. w Pałacu w Chrzęsnem miała miejsce uroczysta finałowa gala, podczas której nagrodzono laureatów konkursu organizowanego w naszej Szkole.



Ogólnopolski Konkurs Plastyczny im. W. Podkowińskiego to niezwykle wydarzenie, które cieszyło się ogromną popularnością. Wpłynęło 280 prac z całej Polski. Jury miało bardzo trudną pracę do wykonania. Wybranie najlepszych prac spośród oryginalnych i niepowtarzalnych dzieł było niesamowitym wyzwaniem. W tym roku uczestnicy wykonywali prace, inspirując się obrazem naszego Patrona „Mokra Wieś – chłopiec w stawie”.

Wśród laureatów znaleźli się nasi koledzy i nasze koleżanki :)

W I kategorii I-IV laureatką została Nikola Getka, która namalowała obraz pt. „Staw w kolorach”.

Nagrodę specjalną otrzymała Łucja Tyczyńska, która namalowała obraz pt. „Zielona łódka”.

Wyróżnienie w kategorii klas V-VII dostała Aleksandra Marszał za obraz pt. „Chłopiec w stawie”. Wyróżnienie w kategorii klas I-IV dostali:

- Kacper Kmiołek za obraz pt. „Nad rzeczką”,
- Emilia Ryszawy za obraz pt. „Chłopiec w stawie”.
- Gabriela Wilczyńska za obraz pt. „Pocztówka dla Podkowińskiego. Mój widok z oka”.
- Olaf Leontiew za obraz pt. „Nad Liwcem”.

red. Paulina Woźniecka

# Bezpieczne wakacje

**Wakacje to czas , na który z niecierpliwością czekają wszyscy uczniowie. Jest to okres przeznaczony na wypoczynek po kilku miesiącach wyętej nauki. Wszyscy musimy zadbać o to, aby czas ten upłynął bezpiecznie i aby szczęśliwie wrócić do szkoły po letniej przerwie.**

Jak co roku należy przestrzegać „żelaznych” reguł podczas wakacyjnego wypoczynku.

- Należy kąpać się tylko w wyznaczonych do tego miejsca! Nie wolno skakać do zbiorników wodnych, których się nie zna – nie warto ryzykować urazem kręgosłupa!
- W górach powinno się poruszać po wyznaczonych szlakach!
- Koniecznie trzeba zachować ostrożność poruszając się po drogach publicznych!
- Podczas kolonii lub zorganizowanych wyjazdów należy słuchać poleceń przewodnika i pod żadnym pozorem nie wolno oddalać się od grupy!
- Należy dostosować plany do stanu pogody. Ponadto należy pamiętać o odpowiednim ubiorze (np. czapka od słońca, kremy z filtrem)!
- Należy pamiętać o rozsądnym i odpowiedzialnym zachowaniu w towarzystwie znajomych. Popisy i brak rozwagi nie prowadzą do niczego dobrego!

**Takich zasad bezpieczeństwa można wymieniać jeszcze wiele, ale samo ich istnienie nie ocali nam zdrowia i życia. Najważniejsze jest, aby wolny od nauki czas wykorzystać mądrze i zachować zdrowy rozsądek.**

red. Łukasz Jusiński



# BEZPIECZNE I ZDROWE wakacje



## BEZPIECZNA KĄPIEL

- Korzystaj ze strzeżonych kąpielisk.
- Po długiej ekspozycji na słońce oraz po obfitym posiłku nie zanurzaj się gwałtownie w zimnej wodzie.
- Zwracaj uwagę na osoby kąpiące się w Twoim otoczeniu.

## BEZPIECZNE OPALANIE

- Unikaj nadmiernej ekspozycji na słońce, chroń głowę.
- Zabezpiecz skórę kremem z filtrem UV (dzieci powinny używać kremów z wysokim filtrem UV 50)
- Pij dużo wody



## BEZPIECZNA WYCIECZKA

- Przed wyjazdem zaopatr się w odpowiednie ubranie, obuwie, prowiant, naładowany telefon komórkowy.
- Nigdy nie schodź ze szlaków górskich/turystycznych, nie oddalaj się od grupy.
- Chroń się przed kleszczami, stosuj odpowiednią odzież i preparaty ochronne.

## BEZPIECZNY SPORT

- Podczas jazdy na rowerze lub rolkach i przestrzegaj przepisów ruchu drogowego.
- Zakładaj odbłaski, abyś był bezpieczniejszy na drodze.
- Uprawiaj sport w miejscach bezpiecznych i do tego przeznaczonych.



## ZDROWO I HIGIENICZNIE

- Zadbaj o higienę osobistą.
- Jeśli spożywasz posiłki zadbaj o higienę rąk.
- Spożywaj tylko świeżą i zdrową żywność; myj warzywa i owoce.
- Nie spożywaj żywności, która utraciła datę przydatności.

## NIE RYZYKUJ!

- Pamiętaj, że podczas upałów organizm jest bardziej czuły na używki, dlatego nie spożywaj alkoholu i innych środków psychoaktywnych.
- Nie narażaj osób w otoczeniu na dym tytoniowy.
- Zachowaj ostrożność przy kontaktach z dzikimi i bezpańskimi zwierzętami.



POGOTOWIE 999 POLICJA 997 STRAŻ POŻARNA 998

TELEFON  
ALARMOWY  
112

# Ważne święta, o których pamiętać należy...



W Polsce Dzień Matki obchodzony jest obecnie 26 maja. Święto to sięga korzeniami czasów starożytnych. Przed wojną było to w Polsce święto ruchome, więc nie miało dokładnie wyznaczonej daty.

W Polsce Dzień Ojca to święto obchodzone jest 23 czerwca. Oficjalnie obchodzimy jest od 1965 roku. Zostało ono zapoczątkowane w Stanach Zjednoczonych w XX wieku, aby analogicznie do Dnia Matki, okazać wdzięczność Ojcom.



Międzynarodowy Dzień Dziecka to dzień ustanowiony w 1954r. przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych (ONZ) dla upowszechniania ideałów i celów dotyczących praw dziecka zawartych w Karcie Narodów Zjednoczonych. Jest obchodzony od 1955 w różne dni roku w różnych krajach członkowskich ONZ. W Polsce obchodzony jest 1 czerwca.

# Co warto zobaczyć w naszej okolicy?

Zastanawiasz się z rodzicami, gdzie wybrać się na wakacje lub weekendowy wyjazd? Planujesz wyjazd nad morze lub w góry? Czy wiesz, że w naszych okolicach jest wiele ciekawych miejsc, które warto zobaczyć?

## Plaża nad Liwcem

Czy wiesz, że jeszcze całkiem niedawno Urle były miejscowością letniskową dla wielu mieszkańców Mazowsza? Tak blisko nas znajduje się urokliwe i malownicze miejsce, w którym można spędzić czas na wiele sposobów – aktywnie i rekreacyjnie. Można tu wykąpać się w rzece, opalać i wybrać się na spływ kajakowy. Wcale nie musisz jechać na Mazury :)



## Cmentarz żydowski w Jadowie

Cmentarz żydowski w Jadowie został założony w XIX wieku i zajmuje obszar czworoboku o wymiarach 50 na 150 metrów, na którym zachowało się około stu nagrobków lub ich fragmentów. W centralnej części nekropolii znajduje się grób około sześciuset Żydów zabitych podczas likwidacji miejscowego getta.



## Muzeum Gwizdka w Gwizdałach

Muzeum Gwizdka powstało w maju 1999 r. Propozycję jego utworzenia złożył Witold Tchórzewski, lekarz rentgenolog, kolekcjoner z Warszawy, który na dobry początek podarował 52 gwizdki. Dziś, w muzeum jest około 1500 gwizdków i innych eksponatów.



# Wakacyjna moda

Każdy z nas chciałby w ubraniu nie tylko dobrze wyglądać, lecz także czuć się komfortowo. Upał i Słońce to czynniki, które powodują, że ubrania na letnie dni muszą być idealnie dostosowane do pogody. Podpowiemy Wam, co w tym sezonie będzie modne i wygodne :)

Pastelowe, jasne kolory to hit sezonu oraz rozwiązanie, które z pewnością idealnie sprawdzi się w letnim sezonie. Takie subtelne kolory doskonale podkreślają letnią opaleniznę.



## Jeans

W tym sezonie bardzo modne będą stroje jeansowe. Szmizjerki, kurtki, szorty czy spódnice to absolutny „must have”!

## Kwieciste, zwiewne sukienki

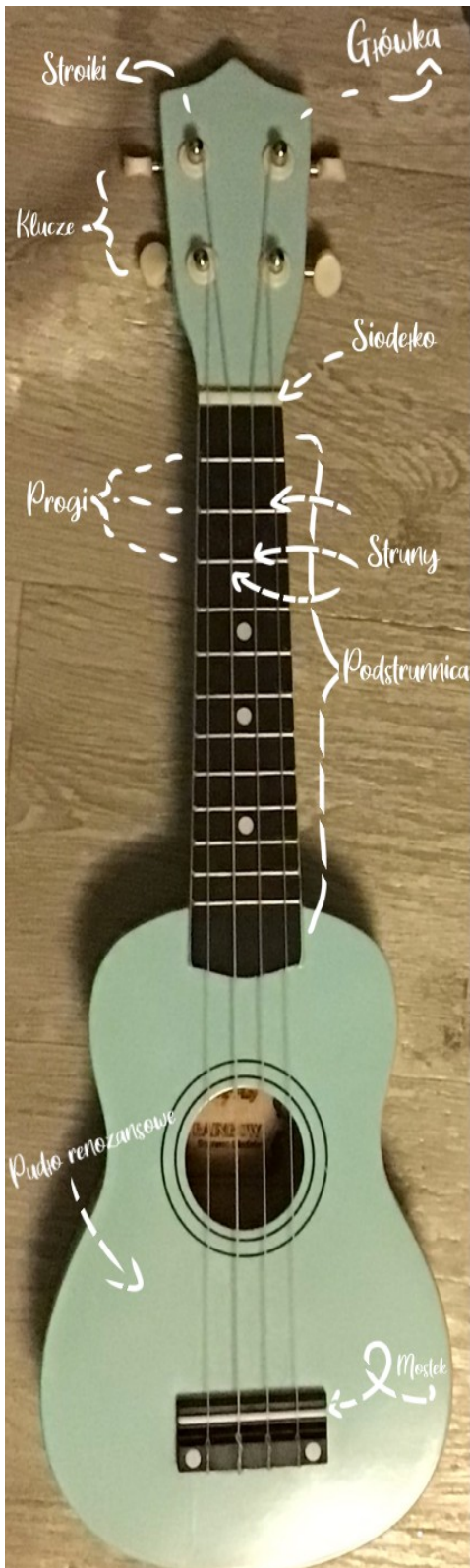
Od kilku sezonów bardzo modne są kwieciste sukienki uszyte ze zwiewnych materiałów. Długa czy krótka – nie zastanawiaj się! Każda jest modna! Taka lekka sukienka z florystycznym wzorem doda Ci subtelności i kobiecości :)



red. Natalia Salwin

# Muzyczne hobby

**Nauka na ukulele wcale nie musi być nudna i trudna, jeśli odpowiednio się przygotujesz. Pamiętaj, że nauka gry na każdym instrumencie wymaga dużo cierpliwości i zaangażowania.**



Ukulele to instrument muzyczny z grupy instrumentów strunowych szarpanych. Z wyglądu od gitary klasycznej 6 strunowej różni się wielkością i ilością strun.

Gitara klasyczna posiada ponad 160 różnych chwytów gitarowych, ukulele natomiast posiada 12 podstawowych akordów oraz różne progresję akordów.

Nazwa ukulele wywodzi się z języka hawajskiego, w którym słowo „ukulele” można rozumieć jako połączenie słów: „uku”(pchła) i „lele”(skakać). Możliwe, że nazwa ta w znaczeniu "skacząca pchła" odnosi się do szybkich ruchów palców muzyka na gryfie.

Przy zakupie ukulele ważne jest też, aby sprawdzić tak zwaną menzurę, czyli odległość między siodełkiem a mostkiem. Najczęściej jest to długość około 13-14 cali czyli 33-35 cm.



# Przepisy na lato!

## JOGURTOWY KOKTAJL Z ARBUZA

Składniki:

- 300 g mięszu arbuza bez pestek,
- 250 ml jogurtu naturalnego,
- miód do smaku, listki mięty.

Przygotowanie:

Składniki dokładnie zmiksować blenderem. Przełać do dekoracyjnej szklanki i ozdobić listkami mięty.



## ICE TEA - MROŻONA HERBATA

Składniki:

- 1 litr świeżo zagotowanej wody,
- 2 torebki czarnej herbaty,
- sok z 1 cytryny, miód do smaku,
- plasterki cytryny lub limonki oraz listki mięty do dekoracji,
- kostki lodu.

Przygotowanie:

- W dzbanku zaparzyć mocną, czarną herbatę. Ostudzić, dodać miód i dokładnie wymieszać. Następnie schłodzić w lodówce. Dodać świeżo wyciśnięty sok z cytryny. Podawać z kostkami lodu i plasterkami cytryny lub limonki.



red. Agnieszka Stępień

## HUMOR



## Najnowsze oferty LATO 2021

1. Las Kuchnias
2. Los Balkonos
3. Santa Sypialnia
4. Porto Salon
5. Foteland
6. Costa del Hol
7. St. Toalet
8. Sofa del Mar
9. Puerto de la Garaz



Wydawca: Zespół Szkół im. W. Podkowińskiego w Mokrej Wsi  
Zespół Redakcyjny: Uczniowie Zespołu Szkół im. W. Podkowińskiego w Mokrej Wsi  
Opiekun Zespołu: Joanna Michalczyk